



## Ny alderspensjon i folketrygden

### Pensjonsreformen

Arbeidet med pensjonsreformen har pågått siden 2001. Regjeringens lovforslag om endringer i folketrygdens alderspensjon ble vedtatt av Stortinget i 2009.

Som følge av endringene i folketrygdens alderspensjon er det også blitt gjort endringer i uføretrygden, samt i tjenestepensjonsordningene og avtalefestet pensjon (AFP).

### Opptjeningsregler

De nye opptjeningsreglene for alderspensjon i folketrygden trådte i kraft 1. januar 2010. Opptjeningsreglene innføres gradvis som følger:

#### For årskullene født 1953 eller tidligere

Får beregnet hele sin alderspensjon etter gamle regler. Det nye er at man får pensjonsopptjening frem til fylte 75 år.

#### For årskullene 1954 – 1962

Får beregnet alderspensjonen etter en kombinasjon av gamle og nye regler. Er man født i 1954 beregnes 9/10 av pensjonen etter gamle regler og 1/10 etter nye. Er man født i 1962 beregnes 1/10 av pensjonen etter gamle regler og 9/10 etter nye.

#### For årskull fra og med 1963

All opptjening etter nye regler.

### Opptjening etter gamle regler

- De 20 beste inntektsårene avgjør hvor stor pensjonen blir. Full alderspensjon krever 40 års opptjening.
- Pensjonsopptjeningen uttrykkes gjennom pensjenspoeng.

### Opptjening etter nye regler

- Alle år man er i arbeid eller mottar annen pensjongivende inntekt, fra man er 13 år og frem til fylte 75 år, teller.
- Pensjonsopptjeningen uttrykkes gjennom oppsparing av en pensjonsbeholdning.
- Pensjonsopptjening pr. år utgjør 18,1 % av:
  - Pensjongivende inntekt inntil 7,1 G.
  - Inntekt tilsvarende 4,5 G for ulønnet omsorgsarbeid.

- Inntekt tilsvarende 2,5 G for avtjent sivil eller militær førstegangstjeneste på minst seks måneder.
- Tidligere inntekt inntil 7,1 G ved arbeidsledighet med mottak av dagpenger.

G = folketrygdens grunnbeløp

### Garantipensjon

Alle som har bodd 40 år eller mer i Norge etter fylte 16 år har rett til en alderspensjon som tilsvarende et minste pensjonsnivå fra fylte 67 år. Dette tilsvarende det som tidligere het minstepensjon.

### Fleksibelt uttak av alderspensjon

1. januar 2011 trådte nye regler i kraft for uttak av alderspensjon fra folketrygden for alle som er født i 1943 eller senere.

- Mulighet for uttak av alderspensjon fra 62 år hvis man har høy nok opptjening. Uttak før 67 år kan bare skje dersom summen av alderspensjon og AFP minus kr. 19.200 utgjør 2 G.
- Man kan ta ut alderspensjon og samtidig være i jobb uten å få avkortning i utbetalt pensjon.
- Man kan ta ut full pensjon eller bare en del: 20 %, 40 %, 50 %, 60 %, eller 80 %.
- Uttaksgrad kan endres en gang pr. år. Man kan likevel når som helst velge å ta ut full alderspensjon eller stanse pensjonen.

### Levealderjustering

Pensjonen justeres i forhold til forventet levealder i befolkningen når man tar ut alderspensjonen. Ettersom forventet levealder i befolkningen øker, må derfor framtidige pensjonister jobbe lenger enn de som går av med pensjon i dag, for å få utbetalt like mye i pensjon.

### Regulering av alderspensjonen

Alderspensjon under utbetaling skal hvert år oppjusteres med lønnsveksten minus 0,75 %.

### **Mer informasjon**

Ved hvert ligningsoppgjør mottar alle skatteyttere over 40 år en ligningsattest med blant annet opplysninger om opptjente pensjonspoeng i det foregående år. I tillegg til en beregning over antatt pensjon fra folketrygden, dersom inntekstnivået opprettholdes frem til pensjonsalder. For å få en eksakt oversikt over dine opptjente rettigheter i folketrygden, kan du henvende deg til ditt lokale NAV-kontor eller besøke [www.nav.no](http://www.nav.no). Her finnes også en kalkulator som beregner din alderspensjon.

For mer informasjon om folketrygden og forsikringsordninger som supplerer folketrygdens ytelser besøk [www.nordea.no/liv](http://www.nordea.no/liv).

Livsforsikringsselskapet Nordea Liv AS  
September 2016